

NEST-verkkokoulutus lyhyesti

Terveellisen elämän sosiaalisen innovaatioekosysteemin kehittäminen, hallinnointi ja edistäminen

Terveellisen elämän haasteet johtuvat harvoin yhdestä tekijästä tai ratkaistaan yhden organisaation voimin. Niihin vaikuttavat ihmiset, paikat, suhteet, organisaatiot, politiikka, resurssit ja laajemmat olosuhteet. NEST-sosiaalisen innovaation ekosysteemikurssi auttaa oppijoita ymmärtämään paikallisia terveellisen elämän sosiaalisen innovaation ekosysteemejä (SIEHL) ja osallistumaan niiden kehittämiseen: kyseessä ovat paikkakohtaiset, toimintakeskeiset ja jatkuvasti kehittyvät toimijayhteisöt, jotka tekevät yhteistyötä paikallisesti määriteltujen monimutkaisten terveellisen elämän haasteiden ratkaisemiseksi.

Verkkokurssi tarjoaa yhteisen, joustavan oppimispohjan osana NEST-oppimismatkaa. Se on pääosin itseohjautuva, mutta tarkoituksellisesti sidottu käytäntöön. Oppijoita kehoitetaan toistuvasti yhdistämään käsitteitä, kysymyksiä ja resursseja todelliseen tai kehityksessä olevaan SIEHL-ekosysteemiin tai paikallisesti merkitykselliseen terveellisen elämän haasteeseen.

Kurssi ei tarjoa mallia "täydelliselle ekosysteemille". Se auttaa oppijoita tunnistamaan, mikä on tärkeää tietyssä tilanteessa, tutkimaan erilaisia näkökulmia, tekemään tietoon perustuvia valintoja, käyttämään sopivia NEST-resursseja ja oppimaan käytännön kokemuksista.

Kolme toisiinsa liittyvää ulottuvuutta

KEHYSTÄMINEN	OHJAUS	EDISTÄMINEN
Ymmärrä haaste, paikallinen sosiaalinen tila, toimijat, suhteet ja laajemmat olosuhteet.	Kehitä joustavaa hallintoa, joka mahdollistaa yhteistyön, yhteisen suunnan, osallistumisen ja sopeutumisen.	Luo edellytykset osallistumiselle, vuoropuhelulle, yhteistyölle, oppimiselle, yhteiskehittämiseksi ja yhteiselle vastuulle.

Miten verkkokurssi toimii

Verkkokurssi yhdistää tiiviitä käsitteellisiä tietoja tapausesimerkkeihin, pohdintakysymyksiin, käytännön sovelluksiin, tietotesteihin ja linkkeihin laajempaan NEST-tietokantaan. Opiskelijat voivat seurata koko kurssia alusta loppuun, mutta he voivat myös palata aikaisempiin moduuleihin, kun uusia kysymyksiä nousee esiin. Tämä heijastaa sitä tosiasiaa, että ekosysteemin kehitys ei ole lineaarista.

- **Joustava ja itseohjautuva** | Etene moduulien läpi omaan tahtiisi ja palaa niihin, kun kysymykset nousevat esiin.
- **Todisteisiin ja käytäntöön perustuva** | Käytä käsitteitä ja todisteita aitojen ekosysteemitilanteiden ymmärtämiseen sen sijaan, että opiskelisit teoriaa erillisenä kokonaisuutena.
- **Yhteys kontekstiin** | Yhdistä oppiminen omaan SIEHL-malliisi, ammatilliseen käytäntöön tai paikallisesti merkitykselliseen terveellisen elämän haasteeseen.
- **Reflektiivinen ja mukautuva** | Huomaa, mitä tapahtuu, kyseenalaista oletuksia, opi eri näkökulmista ja sopeudu.
- **Yhteydessä NEST-resursseihin** | Siirry ohjatuista kursseista julkaisuihin, kanvas-malleihin, fasilitointitehtäviin ja käytännön työkaluihin, kun se on hyödyllistä.

Verkkokurssi

Johdantomoduuli ja kahdeksan toisiinsa liittyvää ydinmoduulia

0	Tervetuloa oppimismatkallemme Valitse oppimiskonteksti, tutustu oppimismenetelmään ja tutustu laajempaan NEST-resurssikantaan.
1	Terveellinen elämäntapa ja monimutkaiset haasteet Tutki, miksi terveellisen elämän haasteet ovat monimutkaisia ja miksi ekosysteemiin perustuvat lähestymistavat ovat merkityksellisiä.
2	Terveellisen elämän sosiaaliset innovaatioekosysteemit Ymmärrä, mikä SIEHL on, miten se eroaa projektista tai verkostosta ja miten sidosryhmistä tulee ekosysteemin toimijoita.
3	Ekosysteemin ymmärtäminen ja siihen sitoutuminen Tee ekosysteemistä näkyvä, hyödynnä erilaisia tietolähteitä ja tutki sitoutumista, osallistumista ja vaikutusmahdollisuuksien lisäämistä.
4	SIEHL:n hallinnointi Tutki yhteistä suuntaa, rooleja, päätöksentekoa, koordinoitua ja mukautuvaa hallintoa.
5	Yhteistyön ja muutoksen edistäminen Tutustu fasilitointirooleihin sekä osallistumisen, yhteistyön, oppimisen, yhteisen luomisen ja rakentavan jännitteen edellytyksiin.
6	Oppiminen, tiedon luominen ja reflektiivinen seuranta Muunna yksilölliset oivallukset yhteiseksi oppimiseksi, yhteistyöhön perustuvaksi tiedon luomiseksi ja reflektiiviseksi seurannaksi.
7	Ekosysteemin ylläpitäminen ja jatkuva kehittäminen Tarkastele uudelleen jatkuvaa valmistautumista ja tutki resursseja, rahoitusta ja olosuhteita, jotka ylläpitävät yhteistyökykyä.
8	Oppimisesta käytäntöön Koota oppimasi yhteen, tunnista, mikä on nyt tärkeää, ja ota seuraava askel omassa ekosysteemikäytännössäsi.

Moduulit tarjoavat suuntaviivoja – eivät lineaarista mallia ekosysteemin kehityksestä.

Osallistumiskysymys voi johdattaa sinut takaisin siihen, miten haaste määriteltiin. Hallintoon liittyvä kysymys voi paljastaa suhteisiin liittyvän haasteen. Toimintaan kohdistuva pohdinta voi luoda uutta tietoa, joka muuttaa sitä, mitä seuraavaksi pitäisi tapahtua. Oppijoita kannustetaan etenemään, palaamaan takaisin, luomaan yhteyksiä ja sopeutumaan.

Oppiminen monimutkaisissa tilanteissa

Oppiminen tilanteisiin, joita ei voida täysin ennustaa etukäteen

NEST-oppiminen on suunniteltu monimutkaisiin terveellisen elämän haasteisiin ja muuttuviin ekosysteemitilanteisiin. Määritellyt käsitteet ja oppimistulokset ovat tärkeitä, mutta ne eivät ole koko oppimisprosessi. Tärkeää oppimista syntyy myös vuorovaikutuksen, kokemuksen, epävarmuuden, pohdinnan ja toiminnan kautta.

YMMÄRRYS + KOKEMUS + YHTEISTYÖ +
SOVELTAMINEN + POHDINTA + SOPEUTUMINEN

- **Aloita aidosta kontekstista** | Pidä mielessä todellinen ekosysteemi, ammatillinen konteksti tai paikallisesti merkityksellinen terveellisen elämän haaste.
- **Käytä kysymyksiä, älä vain vastauksia** | Epävarmuutta ei pidetä epäonnistumisena. Hyödylliset kysymykset ja näkökulmien muuttuminen ovat osa oppimista.
- **Yhdistä käsitteet kokemukseen** | Käytä NEST-käsitteitä tulkitsemaan käytäntöä – ja anna käytännön haastaa tai tarkentaa ymmärrystäsi.
- **Pohdi esiin nousevia asioita** | Huomaa suhteet, osallistuminen, jännitteet, oletukset, odottamattomat käänteet ja uudet mahdollisuudet.
- **Kehitä arviointikykyäsi** | Opi arvioimaan, mikä voi olla sopivaa tietyssä tilanteessa, sen sijaan että etsisit yhtä yleispätevää oikeaa vastausta.
- **Sopeudu ja jatka** | Hyödynnä oppimaasi seuraavien toimiesi suunnittelussa. Ekosysteemin kehittäminen ja oppiminen jatkuvat kurssin päättymisen jälkeenkin.

Tavoitteena ei ole pelkästään NEST-kurssin sisällön muistaminen. Tavoitteena on kehittyä yhä paremmin tunnistamaan olennaiset asiat, esittämään hyödyllisiä kysymyksiä, tekemään tietoon perustuvia valintoja, valitsemaan asiaankuuluvia resursseja ja oppimaan kokemuksista.

Verkko-oppimisen yhdistäminen käytäntöön

Itseohjautuva oppiminen ei tarkoita eristäytymistä käytännön ekosysteemistä

Verkko-opiskelu tarjoaa yhteisen perustan, mutta NEST pitää paikallista SIEHL-käytäntöä itsessään keskeisenä oppimisympäristönä. Todelliset suhteet, haasteet, päätökset ja kehityskulut voivat laukaista oppimista, tarjota pohdinnan aihetta ja synnyttää uusia kysymyksiä kurssille.

VERKKOKOULUTUS	PAIKALLINEN SIEHL-KÄYTÄNTÖ	POHDINTA JA YHTEINEN OPPIMINEN
Tutustu käsitteisiin, tapauksiin, kysymyksiin ja NEST-resursseihin.	Sovella, havainnoi, osallistu, ohjaa ja opi todellisista tilanteista.	Ymmärrä tapahtunutta, vertaa näkökulmia ja pohdiskele, mistä voisi olla hyötyä jatkossa.

Kurssin aikana toistuva kysymys

Mitä tämä tarkoittaa paikalliselle ekosysteemillemme?

Oppijoita kannustetaan käyttämään tätä kysymystä toistuvasti. Vastaus voi muuttua ekosysteemin kehittyessä. Se on osa oppimisprosessia. Käytännön kokemukset voivat johdattaa oppijat takaisin aikaisempiin moduuleihin, erilaisiin NEST-resursseihin tai uusiin kysymyksiin.

Laajempi NEST-oppimisympäristö

Verkkokurssia täydentävät kokemuksellinen intensiivikurssi, mentorointi sekä oppiminen paikallisessa SIEHL-käytännössä ja sen kautta. Nämä eivät ole erillisiä maailmoja: kukin voi tuottaa kokemuksia ja kysymyksiä, jotka rikastuttavat toisia.

Laajemmat NEST-julkaisut ja työkalupakki tarjoavat syvällisemmät käsitteelliset perustat, ohjeistusta hallintoon ja fasilitointiin, mallipohjia, aktiviteetteja ja resursseja. Verkkokurssi toimii opastettuna polkuna tämän laajemman tieto- ja käytäntöpohjan läpi.

Mitä oppijat vievät mukanaan

Kurssin suorittamisesta ekosysteemien jatkuvaan oppimiseen

Verkkokurssin päättyessä oppijat ovat tutustuneet paikallisten ekosysteemien kehystämisen, hallinnoinnin ja fasilitoinnin toisiinsa liittyviin perusteisiin. Viimeinen moduuli auttaa oppijoita katsomaan taaksepäin, tunnistamaan oman kontekstinsa kannalta tärkeät asiat, löytämään asiaankuuluvia NEST-resursseja ja päättämään, mitä viedään eteenpäin käytäntöön.

Matkan aikana kehitetyt ydinosaat

- **Kehystä** | Ymmärrä monimutkaisia terveellisen elämän haasteita, paikallisia konteksteja, toimijoita, suhteita ja erilaisia tietomuotoja.
- **Osallistuminen** | Tukea mielekästä osallistumista, osallisuutta, voimaannuttamista ja siirtymistä kohti yhteistä omistajuutta.
- **Hallinnointi** | Edistää mukautuvia, kollektiivisia ja reflektiivisiä hallintorakenteita, jotka mahdollistavat yhteistyön.
- **Edistäminen** | Luo edellytykset vuoropuhelulle, osallistumiselle, yhteistyölle, oppimiselle, yhteiskehittämiselle ja rakentavalle työlle jännitteiden keskellä.
- **Yhteinen oppiminen** | Tuoda oppiminen näkyväksi, luoda tietoa yhteistyössä ja hyödyntää reflektiivistä seurantaa sopeutumisen tukena.
- **Ylläpitä ja kehitä** | Vahvista suhteita, valmiuksia, resursseja ja mahdollistavia olosuhteita jatkuvan valmistautumisen ja ekosysteemin kehittämisen kautta.
- **Toimi ja opi** | Sovella oppimista käytäntöön, kiinnitä huomiota tapahtumiin ja hyödynnä kokemuksia seuraavien toimien suunnittelussa.

Valinnainen lisäopetus

Lisämoduuli A: *Ekosysteemifasilitaattoreiden mentorointi* – tarkoitettu henkilöille, jotka tukevat fasilitaattoreita reflektiivisellä, kontekstisensitiivisellä mentoroinnilla, joka vahvistaa heidän omaa kykyään tulkita, oppia ja sopeutua.

Lisämoduuli B: *Paikallisten ekosysteemifasilitaattoreiden kouluttaminen ja ohjaaminen* – kouluttajille ja mentoreille, jotka suunnittelevat kontekstuaalisia, kokemuksellisia oppimismatkoja, joissa arvostetaan oppijoiden asiantuntemusta ja yhdistetään oppiminen käytäntöön.

Verkkokurssi on siis sekä kurssi että lähtökohta laajempaan NEST-oppimisen ekosysteemiin.

Huomautus: Tämä tiivistelmä on tarkoitettu johdantoksi NEST-verkkokoulutuslusta. Koko oppimismatkan läpikäymiseksi käytä NEST-sosiaalisen innovaation ekosysteemin verkkokurssia sekä laajempaa NEST-kurssi- ja julkaisukokonaisuutta.