

NEST Online-Lernen auf einen Blick

Gestaltung, Steuerung und Förderung von Ökosystemen für soziale Innovation im Bereich „Gesundes Leben“

Herausforderungen im Bereich eines gesunden Lebens werden selten durch einen einzigen Faktor verursacht oder von einer einzigen Organisation gelöst. Sie werden von Menschen, Orten, Beziehungen, Organisationen, politischen Rahmenbedingungen, Ressourcen und übergeordneten Rahmenbedingungen geprägt. Der NEST-Kurs „Social Innovation Ecosystems“ unterstützt die Lernenden dabei, lokale Ökosysteme für soziale Innovation im Bereich eines gesunden Lebens (SIEHLs) zu verstehen und zu ihnen beizutragen: ortsbezogene, handlungsorientierte und sich kontinuierlich weiterentwickelnde Gemeinschaften von Akteuren, die gemeinsam an lokal definierten, komplexen Herausforderungen im Bereich eines gesunden Lebens arbeiten.

Der Online-Kurs bietet eine gemeinsame, flexible Lerngrundlage innerhalb des NEST-Lernprozesses. Er ist weitgehend selbstgesteuert, aber bewusst an die Praxis gekoppelt. Die Lernenden werden immer wieder dazu aufgefordert, Konzepte, Fragen und Ressourcen mit einem bestehenden oder entstehenden SIEHL oder mit einer lokal relevanten Herausforderung im Bereich „Gesundes Leben“ in Verbindung zu bringen.

Der Kurs liefert keine Blaupause für das „perfekte Ökosystem“. Er hilft den Lernenden, zu erkennen, worauf es in einer bestimmten Situation ankommt, verschiedene Perspektiven zu erkunden, fundierte Entscheidungen zu treffen, geeignete NEST-Ressourcen zu nutzen und aus den Erfahrungen in der Praxis zu lernen.

Drei miteinander verbundene Dimensionen

RAHMENBEDINGUNGEN	GOVERNING	FACILITATING
Verstehen Sie die Herausforderung, den lokalen sozialen Raum, die Akteure, die Beziehungen und die Rahmenbedingungen.	Entwickeln Sie eine flexible Steuerung, die Zusammenarbeit, eine gemeinsame Ausrichtung, Partizipation und Anpassungsfähigkeit ermöglicht.	Schaffen Sie Bedingungen für Partizipation, Dialog, Zusammenarbeit, Lernen, Mitgestaltung und gemeinsames Verantwortungsbewusstsein.

So funktioniert der Online-Kurs

Der Online-Kurs verbindet prägnante konzeptionelle Inhalte mit Fallbeispielen, Reflexionsanregungen, praktischen Anwendungen, Wissensüberprüfungen und Verweisen auf die umfassendere NEST-Ressourcenbasis. Die Lernenden können der gesamten Abfolge folgen, aber auch zu früheren Modulen zurückkehren, wenn neue Fragen auftauchen. Dies spiegelt die Tatsache wider, dass die Entwicklung von Ökosystemen nicht linear verläuft.

- **Flexibel und selbstgesteuert** | Arbeiten Sie die Module in einem Tempo durch, das zu Ihrem Kontext passt, und kehren Sie zurück, wenn Fragen relevant werden.
- **Evidenz- und praxisbasiert** | Nutzen Sie Konzepte und Erkenntnisse, um authentische Ökosystem-Situationen zu verstehen, anstatt Theorie isoliert zu lernen.
- **Kontextbezogen** | Beziehen Sie das Gelernte auf Ihr eigenes SIEHL, Ihre berufliche Praxis oder eine lokal relevante Herausforderung im Bereich „Gesundes Leben“.
- **Reflexiv und anpassungsfähig** | Beobachten Sie, was geschieht, hinterfragen Sie Annahmen, lernen Sie aus verschiedenen Perspektiven und passen Sie sich an.
- **Verbunden mit NEST-Ressourcen** | Wechseln Sie vom geführten Kurs zu Publikationen, Canvases, Moderationsaktivitäten und praktischen Tools, wenn dies sinnvoll ist.

Die Online-Lernreise

Ein Einführungsmodul und acht miteinander verknüpfte Kernmodule

0	Willkommen auf unserer Lernreise Wählen Sie einen Lernkontext aus, machen Sie sich mit dem Lernansatz vertraut und nutzen Sie die umfangreiche NEST-Ressourcenbasis.
1	Gesundes Leben & komplexe Herausforderungen Erfahren Sie, warum Herausforderungen im Zusammenhang mit einer gesunden Lebensweise komplex sind und warum Ökosystemansätze an Bedeutung gewinnen.
2	Ökosysteme für soziale Innovation im Bereich „Gesundes Leben“ Erfahren Sie, was ein SIEHL ist, wie es sich von einem Projekt oder Netzwerk unterscheidet und wie Interessengruppen zu Akteuren im Ökosystem werden.
3	Ihr Ökosystem verstehen und einbinden Machen Sie das Ökosystem sichtbar, arbeiten Sie mit unterschiedlichem Wissen und erkunden Sie Möglichkeiten der Einbindung, Teilhabe und Stärkung.
4	Steuerung eines SIEHL Erkunden Sie gemeinsame Ausrichtung, Rollen, Entscheidungsfindung, Koordination und adaptive Steuerung.
5	Zusammenarbeit und Wandel fördern Erkunden Sie Moderationsrollen und Rahmenbedingungen für Teilhabe, Zusammenarbeit, Lernen, gemeinsame Gestaltung und produktive Spannung.
6	Lernen, Wissensschaffung und reflexive Überwachung Verwandeln Sie individuelle Erkenntnisse in gemeinsames Lernen, kollaborative Wissensbildung und reflexive Überwachung.
7	Erhaltung und kontinuierliche Weiterentwicklung des Ökosystems Überprüfen Sie die kontinuierliche Vorbereitung und loten Sie Ressourcen, Finanzierungsmöglichkeiten und Rahmenbedingungen aus, die die Fähigkeit zur Zusammenarbeit sichern.
8	Vom Lernen zur Praxis Fassen Sie das Gelernte zusammen, ermitteln Sie, was derzeit wichtig ist, und machen Sie den nächsten Schritt in Ihrer eigenen Ökosystem-Praxis.

Die Module dienen der Orientierung – sie stellen kein lineares Modell der Ökosystementwicklung dar.

Eine Frage zur Beteiligung kann Sie dazu führen, noch einmal zu überdenken, wie die Herausforderung ursprünglich formuliert wurde. Ein Governance-Thema kann eine Herausforderung in den Beziehungen aufdecken. Die Reflexion über eine Aktivität kann neues Wissen schaffen, das die nächsten Schritte verändert. Die Lernenden werden ermutigt, voranzugehen, zurückzukehren, Verbindungen herzustellen und sich anzupassen.

Lernen in Komplexität

Lernen für Situationen, die sich nicht vollständig im Voraus vorhersagen lassen

NEST-Lernen ist auf komplexe Herausforderungen im Bereich des gesunden Lebens und sich wandelnde Ökosystem-Situationen ausgelegt. Definierte Konzepte und Lernergebnisse sind wichtig, aber sie machen nicht den gesamten Lernprozess aus.

Wichtiges Lernen entsteht auch durch Interaktion, Erfahrung, Unsicherheit, Reflexion und Handeln.

VERSTÄNDNIS + ERFAHRUNG + ZUSAMMENARBEIT +
ANWENDUNG + REFLEXION + ANPASSUNG

- **Gehen Sie von einem authentischen Kontext aus** | Behalten Sie ein reales Ökosystem, einen beruflichen Kontext oder eine lokal relevante Herausforderung im Bereich der gesunden Lebensweise im Blick.
- **Nutzen Sie Fragen, nicht nur Antworten** | Unsicherheit wird nicht als Scheitern betrachtet. Sinnvolle Fragen und wechselnde Perspektiven sind Teil des Lernens.
- **Verbinden Sie Konzepte mit Erfahrungen** | Nutzen Sie NEST-Konzepte, um die Praxis zu interpretieren – und lassen Sie die Praxis Ihr Verständnis hinterfragen oder verfeinern.
- **Reflektieren Sie, was sich herauskristallisiert** | Achten Sie auf Beziehungen, Beteiligung, Spannungen, Annahmen, unerwartete Entwicklungen und neue Möglichkeiten.
- **Entwickeln Sie Ihr Urteilsvermögen** | Lernen Sie, zu beurteilen, was in einem bestimmten Kontext angemessen sein könnte, anstatt nach einer allgemein gültigen, richtigen Antwort zu suchen.
- **Anpassen und weitermachen** | Nutzen Sie das Gelernte, um Ihre nächsten Schritte zu gestalten. Die Entwicklung des Ökosystems und der Lernprozess gehen über den Abschluss des Kurses hinaus.

Das Ziel besteht nicht einfach darin, sich die Inhalte von NEST zu merken. Vielmehr geht es darum, zunehmend in der Lage zu sein, das Wesentliche zu erkennen, sinnvolle Fragen zu stellen, fundierte Entscheidungen zu treffen, relevante Ressourcen auszuwählen und aus Erfahrungen zu lernen.

Online-Lernen mit der Praxis verbinden

Selbstgesteuert bedeutet nicht, in der Praxis vom Ökosystem isoliert zu sein

Online-Lernen bietet eine gemeinsame Grundlage, doch NEST betrachtet die lokale SIEHL-Praxis als eigenständiges, zentrales Lernumfeld. Echte Beziehungen, Herausforderungen, Entscheidungen und Entwicklungen können Lernprozesse anstoßen, Stoff zum Nachdenken liefern und neue Fragen für den Kurs aufwerfen.

ONLINE-LERNEN	LOKALE SIEHL-PRAXIS	REFLEXION & GEMEINSAMES LERNEN
Entdecken Sie Konzepte, Fallbeispiele, Fragen und NEST-Ressourcen.	Wenden Sie das Gelernte an, beobachten Sie, beteiligen Sie sich, moderieren Sie und lernen Sie aus realen Situationen.	Verstehen Sie, was passiert ist, vergleichen Sie Perspektiven und überlegen Sie, was als Nächstes hilfreich sein könnte.

Eine Frage, die sich während des gesamten Kurses immer wieder stellt

Was bedeutet das für unser lokales Ökosystem?

Die Lernenden werden dazu ermutigt, diese Frage immer wieder zu stellen. Die Antwort kann sich im Zuge der Entwicklung des Ökosystems ändern. Das ist Teil des Lernprozesses. Erfahrungen aus der Praxis können die Lernenden zu früheren Modulen, anderen NEST-Ressourcen oder neuen Fragen zurückführen.

Das umfassendere NEST-Lernumfeld

Der Online-Kurs wird durch einen erfahrungsorientierten Intensivkurs, Mentoring sowie das Lernen in und durch die lokale SIEHL-Praxis ergänzt. Dabei handelt es sich nicht um getrennte Welten: Jede davon kann Erfahrungen und Fragen hervorbringen, die die anderen bereichern.

Die umfassenderen NEST-Publikationen und die Toolbox bieten tiefere konzeptionelle Grundlagen, Leitlinien zu Steuerung und Moderation, Vorlagen, Aktivitäten und Ressourcen. Der Online-Kurs dient als geführter Weg durch diese umfassendere Wissens- und Praxisbasis.

Was die Lernenden mitnehmen

Vom Kursabschluss zum weiteren Lernen über Ökosysteme

Am Ende des Online-Kurses haben die Lernenden die miteinander verknüpften Grundlagen der Gestaltung, Steuerung und Moderation lokaler Ökosysteme erkundet. Das abschließende Modul hilft den Lernenden, zurückzublicken, zu erkennen, was in ihrem eigenen Kontext wichtig ist, relevante NEST-Ressourcen zu finden und zu entscheiden, was sie in die Praxis umsetzen möchten.

Kernkompetenzen, die im Laufe des Kurses entwickelt werden

- **Gestalten** | Komplexe Herausforderungen für ein gesundes Leben, lokale Kontexte, Akteure, Beziehungen und verschiedene Wissensformen verstehen.
- **Einbinden** | Sinnvolle Teilhabe, Inklusion, Empowerment und den Weg hin zu gemeinsamer Verantwortung fördern.
- **Steuern** | Zu adaptiven, kollektiven und reflexiven Steuerungsstrukturen beitragen, die Zusammenarbeit ermöglichen.
- **Moderieren** | Bedingungen für Dialog, Teilhabe, Zusammenarbeit, Lernen, gemeinsame Gestaltung und konstruktives Arbeiten unter Spannungsfeldern schaffen.
- **Gemeinsam lernen** | Lernen sichtbar machen, Wissen gemeinsam schaffen und reflexive Überwachung nutzen, um Anpassungen zu ermöglichen.
- **Erhalten & weiterentwickeln** | Beziehungen, Fähigkeiten, Ressourcen und Rahmenbedingungen durch kontinuierliche Vorbereitung und die Entwicklung des Ökosystems stärken.
- **Handeln & lernen** | Das Gelernte in die Praxis umsetzen, darauf achten, was geschieht, und Erfahrungen nutzen, um die nächsten Schritte zu gestalten.

Optionales Zusatzmodul

Zusatzmodul A: *Mentoring für Ökosystem-Moderatoren* – für Personen, die Moderatoren durch reflektierendes, kontextsensitives Mentoring unterstützen, das deren eigene Fähigkeit zum Interpretieren, Lernen und Anpassen stärkt.

Zusatzmodul B: *Ausbildung und Begleitung lokaler Ökosystem-Moderatoren* – für Pädagogen und Mentoren, die kontextbezogene, erfahrungsorientierte Lernprozesse gestalten, die das Fachwissen der Lernenden wertschätzen und das Lernen mit der Praxis verbinden.

Die Online-Lernreise ist somit sowohl ein Kurs als auch ein Einstiegspunkt in ein umfassenderes NEST-Lernökosystem.

Hinweis: Diese Zusammenfassung dient als Einführung in die NEST-Online-Lernplattform. Für den vollständigen Lernprozess nutzen Sie bitte den NEST-Onlinekurs „Social Innovation Ecosystem“ sowie die umfassendere NEST-Kurs- und Publikationsreihe.