

Visão geral da aprendizagem online do NEST

Enquadramento, gestão e facilitação de ecossistemas de inovação social para uma vida saudável

Os desafios relacionados com uma vida saudável raramente são causados por um único fator ou resolvidos por uma única organização. São moldados por pessoas, locais, relações, organizações, políticas, recursos e condições mais amplas. O Curso sobre Ecossistemas de Inovação Social da NEST apoia os formandos na compreensão e na contribuição para os Ecossistemas de Inovação Social para uma Vida Saudável (SIEHLs) locais: comunidades de atores, enraizadas no território, orientadas para a ação e em constante evolução, que trabalham em colaboração em torno de desafios complexos relacionados com uma vida saudável, definidos a nível local.

O Curso Online proporciona uma base de aprendizagem comum e flexível no âmbito do percurso de aprendizagem do NEST. É, em grande parte, autoguiado, mas deliberadamente ligado à prática. Os formandos são repetidamente convidados a relacionar conceitos, questões e recursos com um SIEHL real ou emergente, ou com um desafio de vida saudável relevante a nível local.

O curso não fornece um modelo para o «ecossistema perfeito». Ajuda os formandos a reconhecer o que é importante numa situação específica, a explorar diferentes perspetivas, a fazer escolhas informadas, a utilizar os recursos adequados da NEST e a aprender com o que acontece na prática.

Três dimensões interligadas

ENQUADRAMENTO	GOVERNANÇA	FACILITAÇÃO
Compreender o desafio, o espaço social local, os intervenientes, as relações e as condições mais amplas.	Desenvolver uma governação flexível, que permita a colaboração, uma orientação partilhada, a participação e a adaptação.	Criar condições para a participação, o diálogo, a colaboração, a aprendizagem, a cocriação e a apropriação partilhada.

Como funciona a aprendizagem online

O Curso Online combina contributos conceptuais concisos com casos, sugestões de reflexão, aplicação prática, verificações de conhecimentos e ligações à base de recursos mais ampla da NEST. Os formandos podem seguir a sequência completa, mas também podem regressar a módulos anteriores quando surgem novas questões. Isto reflete a realidade de que o desenvolvimento de ecossistemas não é linear.

- **Flexível e autoguiado** | Avance pelos módulos a um ritmo que se adapte ao seu contexto e regresse quando as questões se tornarem relevantes.
- **Baseado em evidências e na prática** | Utilize conceitos e evidências para compreender situações autênticas do ecossistema, em vez de aprender teoria de forma isolada.
- **Ligado ao contexto** | Relacione a aprendizagem com o seu próprio SIEHL, com a sua prática profissional ou com um desafio de vida saudável relevante a nível local.
- **Reflexivo e adaptativo** | Observe o que acontece, questione pressupostos, aprenda a partir de diferentes perspetivas e adapte-se.
- **Ligado aos recursos do NEST** | Passe do curso guiado para publicações, quadros, atividades de facilitação e ferramentas práticas, sempre que for útil.

A Jornada de Aprendizagem Online

Um módulo introdutório e oito módulos principais interligados

0	Bem-vindo à nossa jornada de aprendizagem Escolha um contexto de aprendizagem, compreenda a abordagem de aprendizagem e aceda à vasta base de recursos do NEST.
1	Vida Saudável e Desafios Complexos Descubra por que razão os desafios de uma vida saudável são complexos e por que razão as abordagens ecossistémicas se tornam relevantes.
2	Ecossistemas de Inovação Social para uma Vida Saudável Compreenda o que é um SIEHL, em que difere de um projeto ou de uma rede e como as partes interessadas se tornam atores do ecossistema.
3	Compreender e Envolver o Seu Ecossistema Tornar o ecossistema visível, trabalhar com diferentes tipos de conhecimento e explorar o envolvimento, a participação e a capacitação.
4	Governança de um SIEHL Explore a orientação comum, as funções, a tomada de decisões, a coordenação e a governação adaptativa.
5	Facilitar a colaboração e a mudança Explore os papéis de facilitação e as condições para a participação, colaboração, aprendizagem, cocriação e tensão produtiva.
6	Aprendizagem, Criação de Conhecimento e Monitorização Reflexiva Transforme as perceções individuais em aprendizagem partilhada, criação colaborativa de conhecimento e monitorização reflexiva.
7	Sustentar e desenvolver continuamente o ecossistema Reavaliar a preparação contínua e explorar recursos, financiamento e condições que sustentem a capacidade de colaboração.
8	Da aprendizagem à prática Reúna o que aprendeu, identifique o que é importante neste momento e dê o próximo passo na sua própria prática no ecossistema.

Os módulos fornecem orientação — não um modelo linear de desenvolvimento do ecossistema.

Uma questão de participação pode levá-lo de volta à forma como o desafio foi enquadrado. Uma questão de governação pode revelar um desafio relacional. A reflexão sobre uma atividade pode criar novos conhecimentos que alterem o que deve acontecer a seguir. Os formandos são encorajados a avançar, a regressar, a estabelecer ligações e a adaptar-se.

A aprendizagem na complexidade

Aprendizagem para situações que não podem ser totalmente previstas com antecedência

A aprendizagem NEST foi concebida para desafios complexos relacionados com um estilo de vida saudável e para situações em evolução nos ecossistemas. Os conceitos definidos e os resultados de aprendizagem são importantes,

mas não constituem todo o processo de aprendizagem. A aprendizagem significativa surge também através da interação, da experiência, da incerteza, da reflexão e da ação.

COMPREENSÃO + EXPERIÊNCIA + COLABORAÇÃO +
APLICAÇÃO + REFLEXÃO + ADAPTAÇÃO

- **Comece a partir de um contexto autêntico** | Tenha em mente um ecossistema real, um contexto profissional ou um desafio de vida saudável relevante a nível local.
- **Recorra a perguntas, não apenas a respostas** | A incerteza não é considerada um fracasso. Perguntas úteis e mudanças de perspetiva fazem parte da aprendizagem.
- **Relacione conceitos com a experiência** | Utilize os conceitos do NEST para interpretar a prática — e deixe que a prática desafie ou aperfeiçoe a sua compreensão.
- **Refleta sobre o que surge** | Observe as relações, a participação, as tensões, os pressupostos, os desenvolvimentos inesperados e as novas possibilidades.
- **Desenvolver o discernimento avaliativo** | Aprender a avaliar o que pode ser adequado num determinado contexto, em vez de procurar uma resposta universalmente correta.
- **Adaptar-se e prosseguir** | Utilizar o que aprendeu para orientar os seus próximos passos. O desenvolvimento do ecossistema e a aprendizagem continuam para além da conclusão do curso.

O objetivo não é simplesmente memorizar o conteúdo do NEST. Trata-se de tornar-se cada vez mais capaz de reconhecer o que é importante, fazer perguntas úteis, tomar decisões informadas, selecionar recursos relevantes e aprender com a experiência.

Ligar a aprendizagem online à prática

«Autoguiado» não significa isolado do ecossistema na prática

A aprendizagem online proporciona uma base comum, mas o NEST considera a prática local do SIEHL como um ambiente de aprendizagem central por direito próprio. Relações reais, desafios, decisões e desenvolvimentos podem desencadear a aprendizagem, fornecer material para reflexão e criar novas questões para o curso.

APRENDIZAGEM ONLINE	PRÁTICA LOCAL DO SIEHL	REFLEXÃO E APRENDIZAGEM PARTILHADA
Explore conceitos, casos, questões e recursos do NEST.	Aplice, observe, participe, facilite e aprenda com situações reais.	Interprete o que aconteceu, compare perspetivas e reflita sobre o que poderá ser útil a seguir.

Uma questão recorrente ao longo do curso

O que é que isto significa para o nosso ecossistema local?

Os formandos são encorajados a utilizar esta pergunta repetidamente. A resposta pode mudar à medida que o ecossistema se desenvolve. Isso faz parte do processo de aprendizagem. As experiências práticas podem levar os formandos de volta a módulos anteriores, a diferentes recursos do NEST ou a novas questões.

O ambiente de aprendizagem mais alargado do NEST

O Curso Online é complementado por um Curso Intensivo experiencial, orientação e aprendizagem na e através da prática local do SIEHL. Não se trata de mundos separados: cada um pode gerar experiências e questões que enriquecem os outros.

As publicações e a Caixa de Ferramentas mais abrangentes do NEST proporcionam fundamentos conceptuais mais profundos, orientações sobre governação e facilitação, modelos, atividades e recursos. O Curso Online funciona como um percurso guiado por esta base mais ampla de conhecimento e prática.

O que os formandos levam consigo

Da conclusão do curso à aprendizagem contínua sobre ecossistemas

No final do Curso Online, os formandos terão explorado os fundamentos interligados da definição, governação e facilitação de ecossistemas locais. O módulo final ajuda os formandos a fazer uma retrospectiva, a identificar o que é relevante no seu próprio contexto, a encontrar recursos NEST pertinentes e a decidir o que levar para a prática.

Competências essenciais desenvolvidas ao longo da jornada

- **Enquadrar** | Compreender os desafios complexos de uma vida saudável, os contextos locais, os intervenientes, as relações e as diferentes formas de conhecimento.
- **Envolver** | Apoiar a participação significativa, a inclusão, a capacitação e o avanço rumo à apropriação partilhada.
- **Governar** | Contribuir para mecanismos de governação adaptativos, coletivos e reflexivos que possibilitem a colaboração.
- **Facilitar** | Criar condições para o diálogo, a participação, a colaboração, a aprendizagem, a cocriação e o trabalho construtivo em situações de tensão.
- **Aprender em conjunto** | Tornar a aprendizagem visível, criar conhecimento de forma colaborativa e utilizar o acompanhamento reflexivo para orientar a adaptação.
- **Sustentar e desenvolver** | Fortalecer relações, capacidades, recursos e condições propícias através da preparação contínua e do desenvolvimento do ecossistema.
- **Agir e aprender** | Colocar a aprendizagem em prática, prestar atenção ao que acontece e utilizar a experiência para orientar os próximos passos.

Formação complementar opcional

Módulo complementar A: *Mentoria de facilitadores de ecossistemas* — destinado a pessoas que apoiam facilitadores através de uma mentoria reflexiva e sensível ao contexto, que reforça a sua própria capacidade de interpretar, aprender e adaptar-se.

Módulo complementar B: *Formar e orientar facilitadores de ecossistemas locais* — destinado a formadores e mentores que concebem percursos de aprendizagem contextualizados e experienciais, que valorizam a experiência dos formandos e ligam a aprendizagem à prática.

A jornada online é, portanto, tanto um curso como um ponto de entrada para um ecossistema de aprendizagem NEST mais amplo.

Nota: Este Resumo Executivo foi concebido como uma introdução à plataforma de aprendizagem online da NEST. Para a jornada de aprendizagem completa, utilize o Curso Online sobre o Ecossistema de Inovação Social da NEST e o conjunto mais alargado de cursos e publicações da NEST.