

# Aperçu de la formation en ligne NEST

## Cadrer, régir et faciliter les écosystèmes d'innovation sociale pour un mode de vie sain

Les défis liés à un mode de vie sain sont rarement dus à un seul facteur ni résolus par une seule organisation. Ils sont façonnés par les personnes, les lieux, les relations, les organisations, les politiques, les ressources et le contexte général. Le cours NEST sur les écosystèmes d'innovation sociale aide les apprenants à comprendre et à contribuer aux écosystèmes locaux d'innovation sociale pour un mode de vie sain (SIEHL) : des communautés d'acteurs ancrées localement, orientées vers l'action et en constante évolution, qui travaillent en collaboration autour de défis complexes liés au mode de vie sain, définis au niveau local.

Ce cours en ligne offre une base d'apprentissage commune et flexible dans le cadre du parcours d'apprentissage NEST. Il est en grande partie autogéré, mais délibérément ancré dans la pratique. Les apprenants sont régulièrement invités à mettre en relation des concepts, des questions et des ressources avec un SIEHL existant ou en cours de création, ou encore avec un défi lié à un mode de vie sain pertinent au niveau local.

Ce cours ne propose pas de modèle tout fait pour un « écosystème parfait ». Il aide les apprenants à identifier ce qui importe dans une situation donnée, à explorer différentes perspectives, à faire des choix éclairés, à utiliser les ressources NEST appropriées et à tirer des enseignements de ce qui se passe dans la pratique.

## Trois dimensions interdépendantes

| CADRE                                                                                         | GOVERNANCE                                                                                                                             | FACILITATION                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Comprendre le défi, l'espace social local, les acteurs, les relations et le contexte général. | Mettre en place une gouvernance flexible, propice à la collaboration, à une orientation commune, à la participation et à l'adaptation. | Créer les conditions propices à la participation, au dialogue, à la collaboration, à l'apprentissage, à la co-création et à l'appropriation collective. |

## Comment fonctionne la formation en ligne

Le cours en ligne combine des apports conceptuels concis avec des études de cas, des questions de réflexion, des applications pratiques, des évaluations des connaissances et des liens vers la base de ressources plus large de NEST. Les apprenants peuvent suivre la séquence complète, mais ils peuvent également revenir sur des modules précédents lorsque de nouvelles questions se posent. Cela reflète la réalité selon laquelle le développement d'un écosystème n'est pas linéaire.

- **Flexible et autogéré** | Parcourez les modules à un rythme adapté à votre contexte et revenez-y lorsque des questions se posent.
- **Fondé sur des données factuelles et la pratique** | Utilisez des concepts et des données factuelles pour donner du sens à des situations réelles liées aux écosystèmes, plutôt que d'étudier la théorie de manière isolée.
- **En lien avec le contexte** | Reliez l'apprentissage à votre propre SIEHL, à votre pratique professionnelle ou à un enjeu local lié à un mode de vie sain.
- **Réflexif et adaptatif** | Observez ce qui se passe, remettez en question vos hypothèses, tirez des enseignements de différents points de vue et adaptez-vous.
- **En lien avec les ressources NEST** | Passez du parcours guidé aux publications, canevas, activités d'animation et outils pratiques lorsque cela s'avère utile.

# Le parcours d'apprentissage en ligne

Un module d'introduction et huit modules principaux interconnectés

|   |                                                                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 | <b>Bienvenue dans notre parcours d'apprentissage</b><br>Choisissez un contexte d'apprentissage, familiarisez-vous avec l'approche pédagogique et accédez à l'ensemble des ressources NEST.                                   |
| 1 | <b>Mode de vie sain et défis complexes</b><br>Découvrez pourquoi les défis liés à un mode de vie sain sont complexes et pourquoi les approches écosystémiques prennent tout leur sens.                                       |
| 2 | <b>Écosystèmes d'innovation sociale pour un mode de vie sain</b><br>Comprenez ce qu'est un SIEHL, en quoi il diffère d'un projet ou d'un réseau, et comment les parties prenantes deviennent des acteurs de l'écosystème.    |
| 3 | <b>Comprendre et mobiliser votre écosystème</b><br>Rendre l'écosystème visible, travailler avec différentes formes de savoir et explorer l'engagement, la participation et l'autonomisation.                                 |
| 4 | <b>Gouverner un SIEHL</b><br>Explorer l'orientation commune, les rôles, la prise de décision, la coordination et la gouvernance adaptative.                                                                                  |
| 5 | <b>Faciliter la collaboration et le changement</b><br>Explorer les rôles de facilitation et les conditions propices à la participation, à la collaboration, à l'apprentissage, à la co-création et à une tension productive. |
| 6 | <b>Apprentissage, création de connaissances et suivi réflexif</b><br>Transformer les réflexions individuelles en apprentissage partagé, en création collaborative de connaissances et en suivi réflexif.                     |
| 7 | <b>Pérenniser et développer en continu l'écosystème</b><br>Réévaluer la préparation continue et explorer les ressources, les financements et les conditions qui permettent de maintenir la capacité à collaborer.            |
| 8 | <b>De l'apprentissage à la pratique</b><br>Synthétisez ce que vous avez appris, identifiez ce qui importe aujourd'hui et passez à l'étape suivante dans votre propre pratique au sein de l'écosystème.                       |

Les modules fournissent une orientation – et non un modèle linéaire de développement d'écosystème.

Une question relative à la participation peut vous ramener à la manière dont le défi a été formulé. Une question de gouvernance peut révéler un défi relationnel. La réflexion sur une activité peut générer de nouvelles connaissances qui modifient la suite des événements. Les apprenants sont encouragés à aller de l'avant, à revenir en arrière, à établir des liens et à s'adapter.

## Apprendre dans un contexte complexe

Apprendre à faire face à des situations qui ne peuvent être entièrement prévues à l'avance

L'apprentissage NEST est conçu pour répondre aux défis complexes liés à un mode de vie sain et aux situations en constante évolution au sein des écosystèmes. Les concepts définis et les acquis d'apprentissage ont leur importance,

mais ils ne constituent pas l'intégralité du processus d'apprentissage. Un apprentissage significatif émerge également de l'interaction, de l'expérience, de l'incertitude, de la réflexion et de l'action.

COMPRÉHENSION + EXPÉRIENCE + COLLABORATION +  
APPLICATION + RÉFLEXION + ADAPTATION

- **Partir d'un contexte authentique** | Garder à l'esprit un écosystème réel, un contexte professionnel ou un défi lié à un mode de vie sain pertinent au niveau local.
- **Utilisez des questions, pas seulement des réponses** | L'incertitude n'est pas considérée comme un échec. Les questions pertinentes et les changements de perspective font partie intégrante de l'apprentissage.
- **Reliez les concepts à l'expérience** | Utilisez les concepts NEST pour interpréter la pratique – et laissez la pratique remettre en question ou affiner votre compréhension.
- **Réfléchissez à ce qui se dégage** | Observez les relations, la participation, les tensions, les hypothèses, les développements inattendus et les nouvelles possibilités.
- **Développer son esprit critique** | Apprendre à déterminer ce qui peut être approprié dans un contexte donné plutôt que de rechercher une réponse universellement correcte.
- **S'adapter et persévérer** | Utilisez ce que vous apprenez pour orienter vos prochaines actions. Le développement de l'écosystème et l'apprentissage se poursuivent au-delà de la fin de la formation.

L'objectif n'est pas simplement de mémoriser le contenu du programme NEST. Il s'agit de devenir de plus en plus capable de reconnaître ce qui est important, de poser des questions pertinentes, de faire des choix éclairés, de sélectionner des ressources pertinentes et de tirer des enseignements de l'expérience.

## Relier l'apprentissage en ligne à la pratique

L'auto-apprentissage ne signifie pas être isolé de l'écosystème dans la pratique

L'apprentissage en ligne fournit une base commune, mais NEST considère la pratique locale de la SIEHL comme un environnement d'apprentissage central à part entière. Les relations, les défis, les décisions et les évolutions réels peuvent déclencher l'apprentissage, fournir matière à réflexion et susciter de nouvelles questions pour la formation.

| APPRENTISSAGE EN LIGNE                                                | PRATIQUE LOCALE DU SIEHL                                                                           | RÉFLEXION ET APPRENTISSAGE PARTAGÉ                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Explorez des concepts, des cas, des questions et les ressources NEST. | Mettez en pratique, observez, participez, animez et tirez des enseignements de situations réelles. | Donnez du sens à ce qui s'est passé, comparez les points de vue et réfléchissez à ce qui pourrait être utile par la suite. |

### Une question récurrente tout au long de la formation

Qu'est-ce que cela signifie pour notre écosystème local ?

Les apprenants sont encouragés à se poser cette question à plusieurs reprises. La réponse peut évoluer à mesure que l'écosystème se développe. Cela fait partie du processus d'apprentissage. Les expériences tirées de la pratique peuvent ramener les apprenants à des modules antérieurs, à d'autres ressources NEST ou à de nouvelles questions.

## L'environnement d'apprentissage NEST au sens large

Le cours en ligne est complété par un cours intensif expérientiel, un accompagnement et un apprentissage au sein et à travers la pratique locale du SIEHL. Il ne s'agit pas de mondes distincts : chacun peut générer des expériences et des questions qui enrichissent les autres.

Les publications et la boîte à outils NEST au sens large fournissent des fondements conceptuels plus approfondis, des conseils en matière de gouvernance et d'animation, des canevas, des activités et des ressources. Le cours en ligne sert de parcours guidé à travers cette base plus large de connaissances et de pratiques.

## Ce que les apprenants retiennent

### De la fin du cours à l'apprentissage continu sur les écosystèmes

À la fin du cours en ligne, les apprenants ont exploré les fondements interdépendants de la conception, de la gouvernance et de la facilitation des écosystèmes locaux. Le dernier module aide les apprenants à faire le point, à identifier ce qui compte dans leur propre contexte, à trouver les ressources NEST pertinentes et à décider de ce qu'ils souhaitent mettre en pratique.

### Compétences clés développées tout au long du parcours

- **Cadrer** | Donner du sens aux défis complexes liés à un mode de vie sain, aux contextes locaux, aux acteurs, aux relations et aux différentes formes de savoir.
- **S'engager** | Favoriser une participation significative, l'inclusion, l'autonomisation et l'évolution vers une appropriation partagée.
- **Gouverner** | Contribuer à la mise en place de dispositifs de gouvernance adaptatifs, collectifs et réflexifs qui favorisent la collaboration.
- **Faciliter** | Créer les conditions propices au dialogue, à la participation, à la collaboration, à l'apprentissage, à la co-création et à un travail constructif en présence de tensions.
- **Apprendre ensemble** | Rendre l'apprentissage visible, créer des connaissances de manière collaborative et utiliser un suivi réflexif pour éclairer l'adaptation.
- **Pérenniser et développer** | Renforcer les relations, les capacités, les ressources et les conditions favorables grâce à une préparation continue et au développement de l'écosystème.
- **Agir et apprendre** | Mettre en pratique ce que l'on a appris, prêter attention à ce qui se passe et s'appuyer sur l'expérience pour orienter les prochaines étapes.

## Formation complémentaire facultative

Module complémentaire A : *Accompagnement des facilitateurs d'écosystèmes* – destiné aux personnes qui soutiennent les facilitateurs par un accompagnement réflexif et adapté au contexte, renforçant ainsi leur propre capacité à interpréter, apprendre et s'adapter.

Module complémentaire B : *Former et guider les facilitateurs d'écosystèmes locaux* – destiné aux formateurs et mentors qui conçoivent des parcours d'apprentissage contextualisés et expérientiels, valorisant l'expertise des apprenants et reliant l'apprentissage à la pratique.

Ce parcours en ligne constitue donc à la fois un cours et un point d'entrée dans un écosystème d'apprentissage NEST plus large.

**Remarque** : ce résumé est conçu comme une introduction à la plateforme d'apprentissage en ligne NEST. Pour découvrir le parcours d'apprentissage complet, consultez le cours en ligne « Écosystème d'innovation sociale NEST » ainsi que l'ensemble plus large des cours et publications NEST.